

# Weiterbildung 2016



## Betreuung von Menschen mit chronischen Schmerzen

### Zielgruppe

Fachpersonen des Gesundheits- und Sozialwesens

### Kursbeschreibung

Schmerz ist eines der häufigsten Phänomene, denen die Pflege begegnet. Er schränkt die Lebensqualität massiv ein. Die meisten Schmerzen können aber mit einem richtigen Schmerzmanagement relativ einfach gelindert werden. Schwerpunkt der Weiterbildung bilden die Themen Schmerz, Schmerzerfassung und effiziente Behandlung chronischer Schmerzen.

### Zentrale Inhalte:

- Schmerzentstehung, -leitung und -wahrnehmung
- Der Schmerz als ganzheitliches Leiden – Bedeutung und Auswirkungen
- Schmerzerfassung/-messung
- Management chronischer Schmerzen
- Medikamentöse Schmerztherapie
- Pflegerische Interventionen zur Schmerzlinderung
- Erkennen von Hemmnissen einer effizienten Schmerzlinderung
- Beratung – Begleitung – Bewältigung

### Dozierende

Esther Schmidlin, Pflegefachfrau BScN, MAS Palliative Care

### Kursdaten und -zeiten

Donnerstag, 12. Mai 2016 von 09.00 bis 17.00 Uhr

### Kursort

HES-SO Valais-Wallis, Hochschule für Gesundheit, Pflanzettastrasse 6, 3930 Visp

### Kurskosten

Fr. 230.00

### Anmeldeschluss

21. März 2016