

Weiterbildung 2016



Phytotherapie: Exkursion Heilpflanzenkunde in Jeizinen - Gampel

Zielgruppe

Pflegefachpersonen, aber gern auch andere am Thema Interessierte. Botanische oder medizinische Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber auch kein Hindernis.

Kursbeschreibung

Die Pflanzenheilkunde gehört zu den ältesten und weitverbreitetsten medizinischen Therapien weltweit. Die Grundlagen bilden das Wissen um verschiedene Heilpflanzen. Auch im Wallis ist die Pflanzenheilkunde weit verbreitet und das Wissen wird von Generation zu Generation weitergegeben. Während der Exkursion können verschiedene Heilpflanzen sowie deren Einsatzmöglichkeiten kennengelernt werden.

Wir fahren mit der Luftseilbahn nach Jeizinen, erkunden die blumenreiche Sonnenterrasse und wandern auf einem schönen, spannenden Weg nach Gampel zurück. Dabei treffen wir auf ausserordentlich blumenreiche Wiesen. Unzählige Wacholder- und Sefisträucher sorgen mit ihren ätherischen Ölen für „Out-door-Aromatherapie“ und ein südländisches Ambiente. Anschliessend durchqueren wir die einmalige „Walliser Felsensteppe“. Hier treffen wir die absoluten Spezialisten für trocken-warme Standorte, zum Beispiel die wunderschön blühenden Hauswurze und das elegante Federgras.

Ausrüstung: Hohe Wanderschuhe, Regenschutz, Tagesrucksack, Feldflasche, Sonnenschutz, Verpflegung - falls vorhanden Lupe, Feldstecher

Voraussetzungen: Bergwanderfähigkeit, normale Trittsicherheit.

Dozierende

Martin Koradi, diplomierter Drogist, Seminar für integrative Phytotherapie Winterthur, Autor

Kursdaten und -zeiten

Dienstag, 31. Mai 2016 von 09.00 – 17.00 Uhr, wobei Herkunft der Teilnehmenden sowie Fahrpläne der öffentlichen Verkehrsmittel berücksichtigt werden.

Kursort

HES-SO Valais-Wallis, Hochschule für Gesundheit, Pflanzettastrasse 6, 3930 Visp

Kurskosten

140.00 (exkl. Fahrspesen)

Anmeldeschluss

18. April 2016