

# Weiterbildung 2016



## Kinaesthetics Grundkurs

### Zielgruppe

Mitarbeitende des Gesundheits- und Sozialwesens und weitere Interessierte

### Kursbeschreibung

Kinaesthetics hilft Menschen, ihre Bewegung bewusst wahrzunehmen und sie als Ressource zu nutzen. Systematisch genutzt wird Kinaesthetics in der Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen, alten Menschen, Menschen mit Behinderungen, Frühgeborenen oder Kleinkindern. Kinaesthetics hat aber auch allgemein grosse Bedeutung für die Steigerung von Effizienz, Leistung und Qualität im Sozial- und Gesundheitswesen und für die betriebliche Gesundheitsförderung.

Die Teilnehmenden

- erfahren und kennen die 6 Kinaesthetics-Konzepte und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung.
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- lenken während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung. entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

### Dozierende

Lilian Schmidt Imwinkelried, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3, Pflegefachfrau

### Kursdaten und -zeiten

Montag, 05. und Dienstag, 06. September 2016  
Dienstag, 25. Oktober und Dienstag, 29. November 2016  
Jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr

### Kursort

HES-SO Valais/Wallis, Pflanzettastrasse 6, 3930 Visp

### Kurskosten

Fr. 720.00

### Anmeldeschluss

04. Juli 2016