

# Weiterbildung 2016



## Kinaesthetics Aufbaukurs

### Zielgruppe

Mitarbeitende des Gesundheits- und Sozialwesens sowie weitere Interessierte, die bereits einen Grundkurs in Kinaesthetics absolviert haben

### Kursbeschreibung

Kinaesthetics hilft Menschen, ihre Bewegung bewusst wahrzunehmen und sie als Ressource bei sich und für die Arbeit mit Menschen zu nutzen. Im Aufbaukurs werden die kinästhetischen Konzepte theoretisch und praktisch vertieft. Schwerpunkte sind die selbständige Einschätzung von Situationen, die Erweiterung von Bewegungs- und Handlungsfähigkeit sowie die Durchführung von Analyseprozessen. Im Zentrum steht die eigene Praxis.

### Die Teilnehmenden

- vertiefen ihre persönliche Erfahrung und ihr Verständnis der 6 Kinaesthetics-Konzepte
- nutzen die Kinaesthetics-Konzepte und die „Spirale des Lernens“, um Pflege- oder Betreuungssituationen zu erfahren, zu analysieren und zu dokumentieren
- schätzen ihre Stärken und Schwächen im Handling ein und entwickeln Ideen für ihr eigenes Lernen in der Praxis
- analysieren und beschreiben den Zusammenhang zwischen Bewegungskompetenz und Gesundheitsentwicklung in konkreten Pflege- und Betreuungssituationen

### Dozierende

Lilian Schmidt Imwinkelried, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3, Pflegefachfrau

### Kursdaten und -zeiten

Montag, 03. und Dienstag, 04. Oktober 2016  
Montag, 12. und Dienstag, 13. Dezember 2016  
Jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr

### Kursort

HES-SO Valais-Wallis, Hochschule für Gesundheit, Pflanzettastrasse 6, 3930 Visp

### Kurskosten

Fr. 720.00

### Anmeldeschluss

22. August 2016