

Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautprobelmen in der Palliative Care

Inhaltsverzeichnis

- 1. Zielsetzung..... 2
- 2. Zielgruppe 2
- 3. Empfehlung 2
- 4. Dokumentation 8
- 5. Querverweis 8
- 6. Literatur 8
- 7. Autoren 8
- 8. Dokumenteigner 8

Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautprobelmen in der Palliative Care

1. Zielsetzung

Erhaltung einer feuchten und intakten Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhaut und einer belagfreien Zunge

2. Zielgruppe

Patienten, welche palliative Betreuung in Anspruch nehmen und/oder unter Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautprobleme

3. Empfehlung

Lippen- und Nasenpflege

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Bestellung	Merkmale
Bepanthen® Nasensalbe à 5g Tube	Dexpanthenol	Dämpft Reizungen und Entzündungen, befeuchtet Aufbau und Regeneration der Schleimhaut Lippen- und Nasenpflege	SZO Apotheke	
Vaseline® à 45g Tube	Vaseline album	Bei trockenen bis sehr trockenen Lippen	SZO Apotheke	Beobachten der Lippen Bei zu langer Anwendungsdauer gegenteilige Wirkung

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Bestellung	Merkmale
Zovirax® LIP à 2g Tube	Aciclovirum	Hemmt die Vermehrung der Herpesviren Anwendung äusserlich bei leichten, örtlich begrenzten Fieberbläschen (nur Lippen) 5x täglich Intervall ca. 4 Std , beim Auftreten von Kribbeln, Jucken oder Brennen	SZO Apotheke	Mit Wattestäbchen auftragen! (Hände waschen)

Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautprobelmen in der Palliative Care

Lutschtabletten

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Bestellung	Merkmale
Tyroqualin® OP à 36 Stück	Lidocain Dequaliniumchlorid Thyrotrocin	Infektionen des Mund- und Rachenraumes einschliesslich Pilzbefall Bei noch blutenden Wunden im Mundbereich sollte Tyroqualin nicht eingenommen werden <i>Std. 1 Tablette im Mund zergehen lassen</i>	SZO Apotheke	Max. 8 Lutschtabletten pro 24h Stunden

Lokalanästhetika (Analgetika lokal)

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Bestellung	Merkmale
Xylocain® Spray 10% à 50ml	Lidocain HCL	Schmerzende, brennende Affektionen der Mundschleimhaut 1 Sprühstoss = 10mg Lidocain Empfohlene Dosis: 20-200mg (max. 600mg/tgl) während 2-4 Min. im Mund belassen und <u>anschliessend ausspucken</u>	SZO Apotheke	Interaktionen: Antiarrythmika, Barbiturate... (dosisabhängig)

Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautprobelmen in der Palliative Care

Spüllösungen (Mundpflegelösungen)

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Bestellung	Merkmale
Bichsel® Mundpflegelösung à 100ml Flasche	Natrii hydrogenocarbonas Natrii chloridum Aqua purificata (Aroma: Banane)	Trockene Mundschleimhaut, schmerzender Mund, Schorfauflösung 2-5x täglich mit ca. 15ml unverdünnt eine Minute lang spülen Nach dem Zähneputzen und Mundspülen anwenden	SZO Apotheke	Aus Hygieneaspekt Flasche mit Datum versehen und täglich wechseln Bei komatösen, sterbenden Pat. kann die Anwendung auch mit Dentaswabs® erfolgen.

Antazida (Ulcerationen)

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Bestellung	Merkmale
Ulcogant® Supsension Beutel à 5ml	Sucralfat	Orale Mukositis Grad 2–4 WHO Inhalt eines Beutels Suspension kann direkt in den Mund gegeben oder mit Hilfe eines Esslöffels eingenommen werden Im Mund verteilen und Rest schlucken Bis 4 x 5ml Suspension täglich Nach dem Zähneputzen und Mundspülen anwenden Die letzte Behandlung vor dem Schlafen	SZO Apotheke	Ulcogant® kann die Resorption von verschiedenen Arzneimitteln beeinträchtigen Um die entzündungshemmende Wirkung zu steigern, im Kühlschrank lagern Zusätzliche Empfehlungen: Schmerztherapie! Keine Genussmittel wie Alkohol und Zigaretten Essen und trinken anpassen

Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautprobelmen in der Palliative Care

<p>Gelclair® à 15ml pro Sachet OP à 21 Sachets</p>	<p>Natriumhyaluronat Polyvinylpyrrolidon (PVP) Glycyrrhetinsäure</p>	<p>Orale Mukositis Grad 2–4 WHO</p> <p>1 Sachet Gelclair® in ein Glas schütten und mit 3 Esslöffel verdünnen Mund mit der Mixtur 1 Minute gründlich spülen und gurgeln Rest ausspucken!</p> <p>Essen und trinken mindestens 1 Stunde vermeiden</p> <p>Dreimal täglich anwenden</p>	<p>Enthält keinerlei Zusätze von Alkohol und zeigt keine Wechselwirkungen mit Medikamenten</p> <p>Kann auch unverdünnt mit Hilfe von Dentaswabs® angewendet werden</p> <p>Zusätzliche Empfehlungen: Schmerztherapie! Keine Genussmittel wie Alkohol und Zigaretten Essen und trinken anpassen</p>
---	--	--	--

Antimykotika

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Bestellung	Merkmale
<p>Fluconazol Sandoz eco® Kapseln à 50mg, 150mg oder 200mg</p> <p>Fluconazol Labatec® Infusionslösung 200mg / 100ml Durchstechflasche</p>	<p>Fluconazol</p>	<p>Candidosen der Mundhöhle und des Ösophagus, des Magen-Darmtraktes, des Kolons und der Anorektalregion Mykosen als Folge von Antibiotika- oder Kortikoidbehandlung</p> <p>Verordnung durch den Arzt aufgrund der Art und Schwere der Pilzinfektion</p>	<p>SZO Apotheke</p>	<p>Systemische Behandlung!</p>

Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautprobelmen in der Palliative Care

<p>Mycostatin® Suspension 100'000 U.I. /ml 24ml Flasche</p>	<p>Nystation</p>	<p>Candidosen der Mundhöhle und des Ösophagus, des Magen-Darmtraktes, des Kolons und der Anorektalregion. Mykosen als Folge von Antibiotika- oder Kortikoidbehandlung</p> <p>Bei Candidose der Mundhöhle und des Ösophagus werden 4mal täglich 1ml eingenommen</p> <p>Bei Mundcandidosen soll die Suspension so lange wie möglich im Mund behalten und mit der Zunge in der gesamten Mundhöhle verteilt werden. Der Rest wird geschluckt</p> <p>Nach dem Zähneputzen und Mundspülen anwenden</p> <p>Die letzte Behandlung vor dem Schlafen</p>	<p>SZO Apotheke</p>	<p>Lokale Behandlung</p> <p>Um Rezidive zu vermeiden, muss nach der klinischen Heilung noch während mindestens 48 Stunden weiterbehandelt werden</p>
--	------------------	---	-------------------------	---

Geruchsbinder

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Bestellung	Merkmale
<p>Chlorophyll® Drg à 20mg (Packungen zu 50 oder 250 Dragées)</p>	<p>Chlorophyllin</p>	<p>Desodorierende Wirkung (übelriechende körperliche Ausdünstungen), z. B. Tumorzerfall Mund, Larynx, Pharynx, Urogenitaltrakt u. w.</p> <p>2-4x täglich 1 Dragée, bis 6 Dragées tgl. Bei starkem Mundgeruch unter die Zunge</p>	<p>SZO Apotheke</p>	<p>Grünfärbung der Zähne und des Mundes, wenn das Dragée unter die Zunge gelegt wird</p> <p>Kein Listenpräparat; benötigt ein Rezept!</p>

Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautprobelmen in der Palliative Care

Flagyl® Tbl 250mg oder 500mg Metronidazol® Infusionslösung 500mg / 100ml	Metronidazolium	Antibiotische Behandlung von Infektionen, bei denen die Beteiligung von anaeroben Bakterien nachgewiesen ist, z. B. Tumorzerfall Mund, Larynx, Pharynx, Urogenitaltrakt u. w.	SZO Apotheke	Interaktionen mit oralen Gerinnungshemmern, Phenobarbital, 5-FU u. w.
---	-----------------	---	--------------	---

Stomatologikum (Speichelersatz)

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Bestellung	Merkmale
Glandosane® 50ml Spraydose	Kalii chloridum, Natrii chloridum, Magnesii chloridum, Calcii chloridum, Dikalii phosphas anhydricus, Carboxymethylcellulosum natricum, Sorbitolum, Acidum sorbicum (E 200), Natrii benzoas (E 211), Aqua ad solutionem et Propellentia ad Aerosolum pro 1g.	Xerostomie Mundtrockenheit jeder Genese, insbesondere bei der radiogenen Sialadenitis 1-2 Sprühstössen Mund- und Rachenschleimhaut besprühen	SZO Apotheke	Glandosane® hat nur eine lokale und somit keine systemische Wirkung.

Mechanische Aktivität sowie Häufigkeit der Befeuchtung und Alkalisierung der Mundhöhle sind wichtiger als die Art des verwendeten Produktes

Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautprobelmen in der Palliative Care

4. Dokumentation

- Pflegeplanung mit Pflegediagnose
- Dokumentation von Beobachtungen im Pflegebericht

5. Querverweis

- Beeinträchtigte Mundschleimhaut, Pflegediagnose NANDA

6. Literatur

- Avritscher, E., Cooksley, C. & Elting, L. (2004). Scope and Epidemiology of Cancer Therapy. Induced Orals and Gastrointestinal Mucositis. *Seminars in Oncology Nursing*. 20 (1), 3-10.
- Gottschalk, T., Dassen, T. & Zimmer, S. (2004). Empfehlungen für eine evidenzbasierte Mundpflege bei Patienten in Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen. *Pflege*, 17, 78-91.
- Gottschalk, T. & Dassen, T. (2003). Untersuchung einiger häufig gebrauchter Mittel, Instrumente und Methoden zur Mundpflege, hinsichtlich einer evidenzbasierten Anwendung. *Pflege*, 16, 91-101.
- Gottschalk, T. & Dassen, T. (1990, 2001, 2002). Welche Mittel werden zur Behandlung von Mundproblemen in der Literatur beschrieben? – Eine Analyse von deutsch und englischsprachigen Veröffentlichungen. *Pflege*, 15.
- Gottschalk, T. (2007). *Mundhygiene und spezielle Mundpflege*. Hans Huber.

7. Autoren

- Doris Bittel-Passeraub/MAS P.C.; Dr. Catherine Mengis Bay und Palliative Care Oberwallis

8. Dokumenteigner

- Susanne Colombo, Fachverantwortliche Onkologie/Palliativpflege