

# Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautproblemen in der Palliative Care



## Inhaltsverzeichnis

1.	Zielsetzung.....	2
2.	Zielgruppe .....	2
3.	Empfehlung .....	2
4.	Dokumentation .....	7
5.	Querverweis .....	8
6.	Literatur .....	8
7.	Autoren.....	8

# Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautproblemen in der Palliative Care

## 1. Zielsetzung

Erhaltung einer feuchten und intakten Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhaut und einer belagfreien Zunge

## 2. Zielgruppe

Palliativ-Patienten mit Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautproblemen

## 3. Empfehlung

Bei der folgenden Tabelle werden häufig verwendete Medikamente dargestellt. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Die Verordnung der Medikamente liegt in der Verantwortung des zuständigen Arztes.

### Lippen- und Nasenpflege

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Merkmale
<b>Bepanthen® Nasensalbe à 5g Tube</b>	Dexpanthenol	<b>Dämpft Reizungen und Entzündungen, befeuchtet</b> Aufbau und Regeneration der Schleimhaut Lippen- und Nasenpflege	
<b>Vaseline® à 45g Tube</b>	Vaseline album	Bei trockenen bis sehr trockenen Lippen	Beobachten der Lippen: Bei zu langer Anwendungsdauer gegenteilige Wirkung
Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Merkmale
<b>Zovirax® LIP à 2g Tube</b>	Aciclovirum	Hemmt die Vermehrung der Herpesviren Anwendung äusserlich bei leichten, örtlich begrenzten Fieberbläschen (nur Lippen)  <b>5x täglich Intervall ca. 4 Std</b> , beim Auftreten von	Mit Wattestäbchen auftragen! (Hände waschen)

## Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautproblemen in der Palliative Care

		Kribbeln, Jucken oder Brennen	
--	--	-------------------------------	--

### Lutschtabletten

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Merkmale
<b>Tyroqualin® OP à 36 Stück</b>	Lidocain Dequaliniumchlorid Thyrotricin	Infektionen des Mund- und Rachenraumes einschliesslich Pilzbefall Bei noch blutenden Wunden im Mundbereich sollte Tyroqualin nicht eingenommen werden  <b>Stündlich 1 Tablette im Mund zergehen lassen</b>	Max. 8 Lutschtabletten pro 24h Stunden

### Lokalanästhetika (Analgetika lokal)

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Merkmale
<b>Xylocain® Spray 10% à 50ml</b>	Lidocain HCL	Schmerzende, brennende Affektionen der Mundschleimhaut <b>1 Sprühstoss = 10mg Lidocain</b>  <b>Empfohlene Dosis: 20-200mg (max. 600mg/tgl.) während 2-4 Min. im Mund belassen und <u>anschliessend ausspucken</u></b>	Interaktionen: Antiarrhythmika, Barbiturate u.w. (dosisabhängig)

## Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautproblemen in der Palliative Care

### Spüllösungen (Mundpflegelösungen)

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Merkmale
<b>Bichsel® Mundpflegelösung à 100ml Flasche</b>	Natrii hydrogenocarbonas Natrii chloridum Aqua purificata (Aroma: Banane)	Trockene Mundschleimhaut, schmerzender Mund, Schorfauflösung <b>2-5x täglich mit ca. 15ml unverdünnt eine Minute lang spülen</b>  <b>Nach dem Zähneputzen und Mundspülen anwenden</b>	Aus Hygieneaspekt Flasche mit Datum versehen und <b>täglich wechseln</b>  Bei komatösen, sterbenden Pat. kann die Anwendung auch mit Dentaswabs® erfolgen.

### Antazida (Ulcerationen)

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Merkmale
<b>Gelclair® à 15ml pro Sachet OP à 21 Sachets</b>	Natriumhyaluronat Polyvinylpyrrolidon (PVP) Glycyrrhetinsäure	Orale Mukositis Grad 2–4 WHO  <b>1 Sachet Gelclair® in ein Glas schütten und mit 3 Esslöffel Wasser verdünnen Mund mit der Mixtur 1 Minute gründlich spülen und gurgeln Rest ausspucken!</b>  Essen und Trinken mindestens 1 Stunde vermeiden  <b>Dreimal täglich anwenden</b>	Enthält keinerlei Zusätze von Alkohol und zeigt keine Wechselwirkungen mit Medikamenten  Kann auch unverdünnt mit Hilfe von Dentaswabs® angewendet werden  <b>Zusätzliche Empfehlungen: Schmerztherapie!</b> Keine Genussmittel wie Alkohol und Zigaretten Essen und Trinken anpassen

## Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautproblemen in der Palliative Care

--	--	--	--

### Antimykotika

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Merkmale
<p><b>Fluconazol Sandoz eco® Kapseln à 50mg, 150mg oder 200mg</b></p> <p><b>Fluconazol Labatec® Infusionslösung 200mg / 100ml Durchstechflasche</b></p>	Fluconazol	<p>Candidosen der Mundhöhle und des Ösophagus, des Magen-Darmtraktes, des Kolons und der Rektalregion</p> <p>Mykosen als Folge von Antibiotika- oder Kortikoidbehandlung</p> <p><b>Verordnung durch den Arzt aufgrund der Art und Schwere der Pilzinfektion</b></p>	Systemische Behandlung!
<p><b>Mycostatin® Suspension 100'000 U.I. /ml 24ml Flasche</b></p>	Nystation	<p>Candidosen der Mundhöhle und des Ösophagus, des Magen-Darmtraktes, des Kolons und der Rektalregion. Mykosen als Folge von Antibiotika- oder Kortikoidbehandlung</p> <p><b>Bei Candidose der Mundhöhle und des Ösophagus werden 4-mal täglich 1ml eingenommen</b> (letzte Behandlung vor dem Schlafen gehen)</p> <p><b>Bei Mundcandidosen soll die Suspension so lange wie möglich im Mund behalten und mit der Zunge in der gesamten Mundhöhle verteilt werden. Der Rest wird geschluckt</b></p> <p><b>Nach dem Zähneputzen und Mundspülen</b></p>	<p>Lokale Behandlung</p> <p>Um Rezidive zu vermeiden, muss nach der klinischen Heilung noch während <b>mindestens 48 Stunden weiterbehandelt werden</b></p>

## Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautproblemen in der Palliative Care

		<b>anwenden</b>	
--	--	-----------------	--

### Geruchsbinder

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Merkmale
<b>Chlorophyll® Drg. à 20mg</b>  <b>Blattgrün® Drg.</b>	Chlorophyllin	Desodorierende Wirkung (übelriechende körperliche Ausdünstungen), z. B. Tumorzerfall Mund, Larynx, Pharynx, Urogenitaltrakt u. w.  <b>2-4x täglich 1 Dragée, bis 6 Dragées tgl.</b> <b>Bei starkem Mundgeruch unter die Zunge</b>	Grünfärbung der Zähne und des Mundes, wenn das Dragée unter die Zunge gelegt wird  <b><i>Kein Listenpräparat; benötigt ein Rezept!</i></b>
<b>Flagyl® Tbl 250mg oder 500mg</b>  <b>Metronidazol® Infusionslösung 500mg / 100ml</b>	Metronidazolium	Antibiotische Behandlung von Infektionen, bei denen die Beteiligung von anaeroben Bakterien nachgewiesen ist, z. B. Tumorzerfall Mund, Larynx, Pharynx, Urogenitaltrakt u. w.	Interaktionen mit oralen Gerinnungshemmern, Phenobarbital, 5-FU u. w.

## Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautproblemen in der Palliative Care

### Stomatologikum (Speichelersatz)

Produkt	Inhaltsstoffe	Indikation / Anwendung	Merkmale
<b>Glandosane® 50ml Spraydose</b>	Kalii chloridum, Natrii chloridum, Magnesii chloridum, Calcii chloridum, Dikalii phosphas anhydricus, Carboxymethylcellulosum natricum, Sorbitolum, Acidum sorbicum (E 200), Natrii benzoas (E 211), Aqua ad solutionem et Propellentia ad Aerosolum pro 1g.	Xerostomie  Mundtrockenheit jeder Genese, insbesondere bei der radiogenen Sialadenitis  1-2 Sprühstössen Mund- und Rachenschleimhaut besprühen	Glandosane® hat nur eine lokale und somit keine systemische Wirkung.

**Wichtiger als die eingesetzten Mittel sind Regelmässigkeit, Häufigkeit und Gründlichkeit der Mund-, Nasen, Lippen- und Rachenschleimhautpflege und das Befeuchten!**

#### 4. Dokumentation

- Pflegeplanung mit Pflegediagnose
- Dokumentation von Beobachtungen im Pflegebericht
- APH: Assessment «Mundzustand»

# Massnahmen bei Mund-, Nasen-, Lippen- und Rachenschleimhautproblemen in der Palliative Care



## 5. Querverweis

- Beeinträchtigte Mundschleimhaut, Pflegediagnose NANDA

## 6. Literatur

- Avritscher, E., Cooksley, C., & Elting, L. (2004). Scope and Epidemiology of Cancer Therapy. Induced Orals and Gastrointestinal Mucositis. *Seminars in Oncology Nursing*, 20(1), 3-10.
- Gottschalk, T., Dassen, T., & Zimmer, S. (2004). Empfehlungen für eine evidenzbasierte Mundpflege bei Patienten in Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen. *Pflege*, 17, 78-91.
- Gottschalk, T. & Dassen, T. (2003). Untersuchung einiger häufig gebrauchter Mittel, Instrumente und Methoden zur Mundpflege, hinsichtlich einer evidenzbasierten Anwendung. *Pflege*, 16, 91-101.
- Gottschalk, T. & Dassen, T. (2002). Welche Mittel werden zur Behandlung von Mundproblemen in der Literatur beschrieben? – Eine Analyse von deutsch und englischsprachigen Veröffentlichungen. *Pflege*, 15.
- Gottschalk, T. (2007). *Mundhygiene und spezielle Mundpflege*. Hans Huber.
- Steffen-Bürgi, B., Schärer-Santschi, E., Staudacher, D., & Monteverde S. (Hrsg.). (2017). *Lehrbuch Palliative Care*. (3., überarb. Aufl.). Bern: Hogrefe Verlag.
- Neuenschwander H. & Cina C. (Hrsg.). (2015). *Handbuch Palliativmedizin*. Bern: Hans Huber Verlag.

## 7. Autoren

- Doris Bittel-Passeraub/MAS P.C.; Dr. Catherine Mengis Bay und Netzwerk Palliative Care Oberwallis
- Aktuelle Version angepasst durch Yvonne Andenmatten, Germaine Lerf, Andrea Salzmann, Nicole Schmidt in Zusammenarbeit mit Dr. Catherine Mengis Bay und Netzwerk Palliative Care Oberwallis