

# Weiterbildung 2021



Wir unterstützen Betroffene.



## Phytotherapie: Heilpflanzen-Anwendungen bei Schlafstörungen, Angst und Depression

### Zielgruppe

Pflegefachpersonen, interessierte Fachleute aus Naturheilkunde und Medizin

Die Weiterbildung ist leicht verständlich aufgebaut, so dass auch Personen ohne medizinische Vorkenntnisse (z.B. Angehörige von Patienten) daraus Nutzen ziehen können und willkommen sind.

### Kursbeschreibung

Bei Schlafstörungen, Angst und Depression können Heilpflanzen-Anwendungen eine gute Option sein. Schlafpflanzen wie Baldrian, Lavendel, Melisse, Passionsblume, Orangenblüten oder Hopfen helfen nicht in jedem Fall – aber oft. Und sie tun das ohne Hang-over, Sturzgefahr oder Abhängigkeitsrisiko. Darum ist es lohnend, sich mit fundierten Anwendungsformen dieser Heilpflanzen vertraut zu machen – auch im Pflegeberuf. Johanniskraut ist bei leichten und mittleren Depressionen gut etabliert. Für eine wirksame und sichere Anwendung sind aber einige wichtige Punkte zu beachten. Der Weiterbildungstag vermittelt dazu kompakt aktuelles Phytotherapie-Wissen.

Als Ergänzung zu den Heilpflanzen werden zudem wesentliche Aspekte thematisiert, die im Umgang mit Schlafproblemen, Angst und Depression auf der nichtmedikamentösen Ebene zu beachten sind – zum Beispiel bezüglich Erkennen, Differenzieren, Informieren und Beraten.

### Dozierende

Martin Koradi, diplomierter Drogist, Seminar für integrative Phytotherapie Winterthur, Autor

### Kursdaten und -zeiten

Mittwoch, 24. März 2021 von 09.00 bis 17.00 Uhr

### Kursort

Hochschule für Gesundheit, Pflanzettastrasse 6, 3930 Visp

### Kurskosten

Fr. 160.00

### Anmeldeschluss

05. Januar 2021