

# Weiterbildung 2021



Wir unterstützen Betroffene.



## Resilienz – Schutzmantel der Psyche im beruflichen und persönlichen Alltag

### Zielgruppe

Pflegefachpersonen ab Sekundarstufe II

### Kursbeschreibung

Pflegefachpersonen im Gesundheitswesen erleben Sinn, Tiefe und Freude in ihrem Arbeitsfeld. Gleichzeitig sind sie fortlaufend belastenden Situationen ausgesetzt. Aber auch im Privatleben können sich schwierige Lebenssituationen ergeben, in denen es wichtig ist, dass man über Widerstandskräfte und psychosoziale Gesundheitsressourcen verfügt. Resilienz bedeutet die Fähigkeit, trotz Risiken und Traumata die gesunde Entwicklung und Funktionsfähigkeit aufrecht zu erhalten oder wiederherzustellen. Sie ermöglicht den Betroffenen, mit Krisen und widrigen Umständen zurechtzukommen. Resilienz ist nicht auf einen Begriff zu reduzieren, sondern beinhaltet vielmehr einen dynamischen Prozess.

An der Tagung werden die wichtigsten Grundlagen zur Resilienz in ihrer Bedeutung für zentrale berufliche und persönliche Lebensthemen sowie die „best practice“ für Palliative Care in der Schweiz („Caring for the Carers“) vorgestellt und diskutiert.

Die Weiterbildung wird von Palliative Care-Netzwerk Thun, Palliative Care Oberwallis und der HES-SO Valais-Wallis unterstützt und angeboten. Im Herbst findet ein Nachfolgetag statt.

### Dozierende

Erika Schärer-Santschi, MAS Palliative Care, Praxis für Trauerbegleitung Thun

### Kursdaten und -zeiten

Dienstag, 11. Mai 2021 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr (Kurze Mittagspause)

### Kursort

Spital STS AG, Krankenhausstrasse 12, 3600 Thun

### Kurskosten

Fr. 120.00

### Anmeldeschluss

08. März 2021

