

Weiterbildung 2021



VEREIN ALS SLA
Schweiz Suisse Svizzera Svizra
Wir unterstützen Betroffene.



Resilienz – Schutzmantel der Psyche in schwierigen Lebenszeiten (Nachfolgetag)

Zielgruppe

Pflegefachpersonen ab Sekundarstufe II

Kursbeschreibung

Aufbauend auf den ersten Weiterbildungstag lernen die Teilnehmenden, resiliente Faktoren gezielt zu erkennen, zu stärken und ständig weiter zu entwickeln. Ziele:

- Sie aktualisieren Ihr Wissen bezüglich Resilienz und reflektieren Ihre Erfahrungen aus Ihrem beruflichen und persönlichen Alltag.
- Sie erkennen verschiedene Ressourcen und stärken diese gezielt.
- Sie üben sich in hilfreichen / resilienten Verhaltensstrategien.

Inhalte:

- Eigenes Resilienzpotenzial nutzen
- Vision – Ziel – das Eigene finden
- Ressourcen stärken und (weiter)entwickeln
- Von der Problemsprache zur Lösungssprache
- Selbstachtung - Fremdachung
- Sich schützen und in Kontakt bleiben
- Befreien von Ärger, Aufregung und Sorgen
- Resilienz in der Pflege und im Team

Die Weiterbildung wird von Palliative Care-Netzwerk Thun, Palliative Care Oberwallis und der HES-SO Valais-Wallis unterstützt und angeboten.

Dozierende

Erika Schärer-Santschi, MAS Palliative Care, Praxis für Trauerbegleitung Thun

Kursdaten und –zeiten

Dienstag, 07. September 2021 von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kursort

Hochschule für Gesundheit, Pflanzettastrasse 6, 3930 Visp

Kurskosten

Fr. 120.--

Anmeldeschluss

05. Juli 2021

