

ELLE ne se voit pas

ELLE ne se dit pas

ELLE ne s'entend pas

ELLE EST TABOU

MAIS

ELLE EST LÀ !

TU LA vis

TU LA sens

TU LA tais

Pour nous contacter

Association

«Vivre Avec» La Douleur Chronique

Adresse : case postale 1421

1951 Sion

Mobile : 079 133 86 60

Courriel : ladouleurchronique@bluewin.ch

LA DOULEUR CHRONIQUE

UNE VIE FOUDROYÉE



*«L'expérience de chacun est
le trésor de tous»*

Gérard de Nerval



LE SAVIEZ-VOUS

Qu'il s'agisse de migraines, de maux de dos, de fibromyalgie, de douleurs rhumatismales ou persistantes causées par un accident, une intervention chirurgicale ou toute autre maladie chronique...

VIVRE AVEC UNE DOULEUR CONSTANTE comporte de lourdes conséquences sur la vie professionnelle et sociale des personnes atteintes, ainsi que sur leur entourage.

Elle peut engendrer de grandes souffrances morales, un repli sur soi et la solitude.

La douleur chronique touche environ 20 % de la population mondiale.

«Elle est une pathologie à traiter, indépendamment de sa cause initiale.»

Selon l'International Association for the Study of Pain

AVEC NOUS ...

POUR TOI...

UN ESPACE

D'ouverture

D'écoute

D'accueil

De partage

D'expériences

De confiance

NOS AXES

1. Sensibiliser

la population
les professionnels
l'entourage

2. Offrir un lieu

d'accueil
de soutien
d'information
d'écoute
de compréhension

3. Fournir

des outils
des ressources

4. Informer soutenir renforcer

le réseau social
les proches

5. Organiser

des activités
des rencontres