



A l'image des «Premiers Secours» pour les urgences, les «**Dernier Secours**» proposent d'approcher, dans une sensibilisation tout public, différentes thématiques autour de la fin de vie :

La mort fait partie de la vie

Anticiper et prendre des décisions

Soulager la souffrance

Faire ses adieux

Animatrices :

Christine Orsinger et Rita Bonvin  
Cours sur une journée, 10h – 16h

**Martigny :**

**18 septembre et 31 octobre**

**Arbaz : 11 décembre**

Nombre de places limité

Cours offert par palliative-vs  
et les partenaires :  
Fondation Léonard Gianadda,  
commune de Martigny.

Possibilité de contribution  
volontaire aux frais d'organisation  
(max. 20.-)

Un cours proposé par



Renseignements et inscriptions :

Christine Orsinger, christine.orsinger@bluewin.ch 079 387 80 01

Rita Bonvin, ritamitsouko@hotmail.com 078 642 38 35